

İdman xəbərləri

İdmançımızdan qızıl medal

Rusiyanın paytaxtı Moskvada Karate1 Premyer Liqası keçirilib. "Qəbələ" İdman Klubunun karateçisi Rafael Ağayev də yarışda qüvvəsini sınaıyib. 75 kq çəki dərəcəsinə çıxış edən idmançımız Yas-sin Sekuri (Mərakeş), Rodriqo İbanez (İspaniya) və Matus Lieskovskini (Slovakiya) eyni - 1:0 hesabı ilə məğlub edərək yarıfinala yüksəlib.



Rafael bu raundda iranlı Bəhmən Əsgəri 2:0 hesabı ilə üstələyib. Final döyüşündə onun rəqibi Yermek Aynəzərov (Qazaxıstan) olub. Ağayev bu qarşılaşmada da qalib gəlib - 1:0. Beləliklə, 5 qələbə qazanan təmsilçimiz yarışın qızıl medalına yiyələnib və fəxri kürsünün ən yüksək pilləsinə qalxıb.

Avropa çempionatında bürünc medal qazanıb

"Qəbələ" İdman Klubunun taekvondoçusu Cavad Ağayev Avropa çempionatında uğurla çıxış edib. İdmançımız İspaniyanın Marina Dor

şəhərində keçirilən gənclər arasında qitə birinciliyində 68 kq çəki dərəcəsinə 3-cü yeri çıxaraq çempionatın bürünc medalını qazanıb.

Azərbaycanda boranının bir neçə növü becərilir. Boranı qiymətli tərəvəz bitkisi olmaqla bərabər, çox mühim müalicəvi əhəmiyyətə də malikdir. Boranı karotinlə (A provitami-ni ilə) çox zəngindir. Ona görə də boranıdan hazırda sənaye miqyasında karotin istehsal olunur. Boranının tərkibində karotin, C, B1, B 2 vitaminləri və şəkər vardır. Boranını bişirib xroniki mədə-bağırsaq, böyrək və sidik yolları xəstəliklərində yemək çox faydalıdır.

Boranının lət hissəsi və şir-

Boranı

(lat. Cucurbita)



rəsi qəbizliyin qarşısını almaqla yanaşı iltihabı aradan qaldırır, böyrək və sidik yolla-

rının fəaliyyətini tənzim edir. Boranı toxumlarının isə qurd-qovucu təsiri vardır.

İstifadə qaydası: boranını dilim-dilim doğrayaraq bişirib yemək məsləhətdir. Lentvari qurdları qovmaq məqsədilə boranı toxumlarını qabıqlarından təmizləyəndən sonra, acqarına gündə 3-4 dəfə, hər dəfə 200-300 qram yemək məsləhət görülür.

İmadəddin Nəsiminin 650 illiyi münasibətilə poçt markaları buraxılıb

"Azərmarka" tərəfindən Azərbaycanın dahi şairi və mütəfəkkiri İmadəddin Nəsiminin 650 illiyi münasibətilə yeni poçt markası hazır-



lanıb. Markada İmadəddin Nəsiminin silueti, aşağı hissəsində isə yazı ləyəyi təsvir edilib. Hazırlanan blokun ölçüsü 72x92 millimetr, markaların ölçüsü 51x36 millimetrdir. Markalar 10 min ədəd tirajla çap edilib.

Maraqlı faktlar

- Tarixdə ilk odekolon taun xəstəliyinə qarşı profilaktik vasitə kimi istifadə edilib.
- Dünyanın ən bahalı valyutası Küveyt dinarıdır və hazırda 5.61 manata bərabərdir.
- Kaftar ən güclü çənəyə sahib canlılardanır.
- Hər gün dünyada orta he-

- sabla 33 yeni məhsul buraxılır, bunların 13-nü isə oyuncaqlar təşkil edir.
- Ağcaqanadları yenice bənan yemiş insanın ətri cəlb edir.
- Xokkey şaybasının atılma sürəti saatda 160 km-ə çata bilər.
- İl ərzində insan qabırğası

- 5 milyon dəfə hərəkət edir.
- Dəvədaləyi yeganə həşəratdır ki, başını çevirə bilər.
- Dünyanın heç bir dilində dizin arxa hissəsinin adını verən bir söz yoxdur.
- Normal insanın yuxuya getməsi üçün orta hesabla 7 dəqiqə vaxt tələb olunur.

Heyvanların sədaqəti: Şəlalənin altında bir-birini xilas etməyə çalışan altı fil tələf olub

Tailandda gur şəlalənin altında boğulan "dostlarını" xilas etməyə çalışan altı fil tələf olub. AZƏRTAC BBC telekanalının saytına istinadla xəbər verir ki, insident fil balasının "Xao Yai" Milli Parkının mərkəzində yerləşən şəlalənin altında qalması ilə başlayıb. Onun köməyinə gələn digər heyvanlar da boğularaq

ölüblər. Tailand xilasediciləri onların cəsədlərini suyun altından çıxarıblar. Qeyd olunur ki, "Haev Narok" ("Cəhənnəm şəlaləsi") adlanan bu şəlalədə bu cür insidentlər çox olub. 1992-ci ildə burada doqquz fil tələf olub. Həmin vaxt fillərin şəlaləyə yaxınlaşmasının qarşısı alınmışdı.

Milli Parkın direktoru Xançit Srinoppavan bildirdi ki, ətrafdakı fillərin də tələf olanların yanına gəlməsi və onları kədərli müşahidə etməsi park işçilərinin təccübünə səbəb olub. Tailandda 7 mindən çox fil olduğu, onların yarısının heyvanat parklarında saxlandığı bildirilir.

Bilirsinizmi?

Dünyada 260 ölkə 7,5 milyard əhali var. Dünya əhalisi təxminən 7000 dildə danışır. Ən çox istifadə olunan 40 dildən dünya əhalisinin üçdə iki hissəsi istifadə edir.

Yer kürəsi əhalisinin istifadə etdiyi 7000 dildən cəmi 95-i dövlət dili statusuna malikdir.

İngilis dili 56, Fransız dili 29, ərəb dili 24, İspan dili 20, portaqiz dili 8, alman dili 6, rus dili 4,

İtalyan dili 4 holland və serb dilləri hər biri 3 ölkənin dövlət dili statusuna malikdir.

Qürurverici haldır ki, planetimizdə istifadə olunan 7000 dildən cəmi 95-i dövlət dili statusuna malikdir ki, onun biri də Azərbaycan dilidir.

İnsan yazı yazdığı 5000 il əvvəl öyrənmişdir. Alimlər təyin etmişlər ki, qədim insanlar 15-

50 min il əvvəl dırnaqları ilə qayalarda, mağaralarda qazdıqları xüsusi işarələr və şəkillərlə bir-birilə əlaqə saxlayırdılar və bir-birinə nəyisə xəbər verirdilər. Sonralar cəmiyyət inkişaf etdikcə işarələr sadələşdirilib və sayı azaldılıb. Belə hesab edirlər ki, bir bacarıqlı finikiyalı əlifba düzəldib və bununla ilk "Məktub" yazıb. İndiki anlamda əlifba əvvəlcə Yunanıstanda yaradılıb, buradan Romaya, Avropaya yayılmışdır.

«QƏBƏLƏ» qəzetinin reklam xidməti

205-19-14, 205-15-56

Redaktor
Varis Yaqubov.

TƏSİSÇİLƏR:
Qəbələ Rayon İcra
Hakimiyyəti və redaksiyanın
jurnalist kollektivi.
Redaksiya ilə müəllifin mövqeyi
fərqli ola bilər

ÜNVANIMIZ:
AZ 3600, Qəbələ
şəhəri, Heydər Əliyev prospekti,
226.
Redaktor: (024) 205-19-14.
Ümumi: (024) 205-15-56.
e-mail: news@qebele-ih.gov.az
Elanların və reklamların
mətnlərinə görə redaksiya
məsuliyyət daşıyır.

Azərbaycan Respublikası
Mətbuat və İnformasiya
Nazirliyində qeyddən keçmişdir.
Lisenzia AV № 022611
«Kapitalbank»ın Qəbələ filialında
hesab № Az36AİİB
33080019444900218149
VÖEN: 4400103601

«Qəbələ»
qəzetinin kompüter
mərkəzində yığılıb səhifələnmis
və Bakı şəhərində «Azərmedia»
MMC-nin mətbəəsində ofset
üsulu ilə çap edilmişdir.
Dizayner Rəis Rəşidov
Oxucu məktublarına cavab
verilmir və əlyazmaları geri
qaytarılmır.
Tiraj 1360

ALLAH RƏHMƏT ELƏSİN!

«Qəbələ» qəzeti redaksiyasının kollektivi sabiq iş yoldaşları Aslan Cəlilova bacısı

GÜLEYŞƏ XANIMIN vəfatı ilə əlaqədar kədərliklərini bildirir və dərin hüznə başsağlığı verir.

Emin Baratoğlu Aslan Cəlilova və Şəhla Xəlilqızına əzizləri GÜLEYŞƏ XANIMIN

vəfatı ilə əlaqədar dərin hüznə başsağlığı verir və kədərlərinə şərik olur.