

«Qəbələ» qəzeti—Qəbələnin güzgüsü

1875-ci il iyul ayının 22-də Azərbaycan xalqının maarif-pərvər ziyalısı Həsən bəy Zərdabının redaktorluğu və naşırlığı ilə doğma dilimizdə «Əkinçi» qəzetiçinin çapdan çıxmazı milli mətbuatımızın təməlini qoydu. Məqsəd geriliyin hökm sürdüyü, kütłənin cəhalət və zülmət içində yaşıdığı bir vaxtda məzəlum xalqı qəflət yuxusundan ayıltmaq, onu işiqli yola salmaq idi. Nəşrini davam etdiriyi iki il müddətində 56 nömrəsi işiq üzü görən bu qəzet qismən də olsa nəzərdə tutduğu missiyanı yerinə yetirmiş oldu, ən əsası isə sonrakı mətbuat orqanlarının yaranması üçün yol açdı.

1933-cü il oktyabr ayının 15-dən nəşrə başlayan «Qə-

bələ» (o vaxtkı «Bolşevik məbarizi») qəzeti də böyük ailənin tam hüquqlu bir üzvü kimi öz sələfinin zəngin ənənələrini davam etdirməyə başladı. Qəzet Azərbaycan kəndində baş verən çox böyük tarixi, ictimai-siyasi, iqtisadi və mədəni dəyişiklikləri öz səhifələrində müdəmədi olaraq ardıcıl işıqlandırmağa başladı. Nəşri zamanında qarşıya çıxan müəyyən çətinliklərə baxmayaraq bir an belə öz fəaliyyətini dayandırılmış, əksinə dövrünün salnaməsini yaratmışdır. İster kollektivləşmə dövründə, ister ağır repressiya və müharibə illərində, istərsə də sonrakı emin-amanlıq və dinc quruculuq şəraitində qəzet xalqın istək və arzusunu həyata ke-

çirən, onu qələbələrə səsləyən insanlarda qurub-yaratmaq ruhu aşlayan xeyirxah bir missiyani öz üzərinə götürmüdü. Bədxahaların kəskin tənqid atəşinə tutulması, xeyirxahların yaxşı əməllərinin işıqlandırılması qəzeti başlıca məramı idi.

Fəaliyyəti dövründə qəzet dörd adda—«Bolşevik məbarizi», (1933—1952), «Məbariz» (1953—1962), «Qalibiyət» (1966—1990 24 noyabr) «Qəbələ» (1990-ci il 27 noyabrdan bu günədək) adları altında buraxılıb.

Qəzeti ilk redaktoru Nəriman Həsənov olub. 1937-ci ilin may ayında redaktorluq edib. Həmin ilin may ayında rayon partiya komitəsinin birinci katibi vəzifəsində işləyən

Kazım Vəliyevlə birlikdə ölkədə tüğyan edən dəshətli represiyaların qurbanı olublar.

Sonrakı illərdə müxtəlif dövrlərdə Əhmədpəşa Hacıyev (1939—1942) Baba Qəhrəmanov (1944—1946) və 1949—1956), Canan Şirinov (1946—1948), Ramazan İsmayılov (1948—1949, 1956—1962, 1966—1987), Əziz Əzizov (1987—2001 31 may) Tacəddin Şahdağı (may, iyun 1993), Nadir Atakışiyev (2001—2011) qəzeti redaktorları olublar.

Qəzet həmin dövrlərdə dəfələrlə Azərbaycan Respublikası Ali Soveti Rəyasət Heyətinin və Respublika Jurnalistlər İttifaqının fəxri fərmanı və diplomlarına layiq görülüb.

Hazırda qəzet «A-3» formatla iki min nüsxəyə yaxın tirajla, səkkiz səhifəlik olmaqla həftəlik buraxılır. Redaksiyanın özünün kompüter mərkəzi fəaliyyət göstərir. Əməkdaşların hamısı ali təhsilli mütəxəssislərdir. 2011-ci ilin oktyabından qəzeti Oqtay Məmmədov redaktorluq edir.

Qeyd olunmalıdır ki, rayon icra hakimiyətinin qəzet üzərində qayğısı daim hiss olunmaqdadır. Redaksiya kollektivi rayon icra hakimiyətinin qayığını dərindən hiss edərək bundan sonra da şərəfli missiyasını dəyərinə davam etdirəcək və ölkə başçısı İlham Əliyevin ulu öndəndə xalqımıza miras qalan ideya istiqamətlərinin təbliği sahəsində qarşıya qoyduğu vəzifələri uğurla həyata keçirmək əzmindədir.

Aslan CƏLİLOV.

22 iyul-Milli Mətbuat Gündür

“Qəbələ”ni hasilə gətirənlər

22 iyul—Milli Mətbuat Günü mətbuat işçilərinin peşə bayramıdır. “Qəbələ” qəzeti də 83 ildir ki, Azərbaycan Milli Mətbuatı ailəsinin bir üzvüdür. Bəzi illərdə qəzet 20-25 və daha

Şəkilde soldan ikinci redaksiyada 38 ildir çalışan Rais Rəşidovu görünürsünüz. Əvvəller o, mətbəə işçisi olmuş, makinaçıdan sonra qəzet yazılarının ikinci oxucusu kimi sərttökən



çox yaradıcı və texniki işçi ilə dörd səhifə həcmində hasilə gəlsə də bu gün cəmi 9-10 nəfər işçi ilə həftədə bir dəfə səkkiz səhifə ilə dərc olunur. Dörd nəfər yaradıcı işçi, redaktor, məsul katib və iki nəfər əməkdaş, foto müxbir, baş mühəsib və üç nəfər kompüter operatorunun birgə əməyi ilə hasilə gəlir. Oxular yaradıcı işçilərin imzalarına qəzetiñ səhifələrinə tez-tez rast gelirlər. Lakin bayram ərəfəsində onların üçü ilə mədəniyyət işçilərinin dediyi kimi «pərdə» arxasında qalanlarla oxularını tanış etmək istərdik.

Şəkilde: soldan birinci redaksiya işçilərinin 8 qardaşının bir bacısı adlandırdığı Nahidə Əbdürəhimovadır. Jurnalist yazılarının ilk oxucusu N. Əbürrəhimova 1972-ci ilin may ayından əmək fəaliyyətinə başlamış, əvvəller redaksiyada makinaçı işləmişdir. Kompüter mərkəzi yaradılan ilk gündən jurnalist yazılarını ağ vərəqə köçürən bu qadın mədəniyyəti, tərbiyəsi, kollektivə qarşı yüksək qayğısı, ehtiramı ilə hörmət qazanmışdır.

Şəkilde soldan üçüncü isə işçilər arasında ən genç və ali təhsilli Şöhrət Süleymanovdur. 2012-ci ildən redaksiyanın kompüter mərkəzində operator işləyir. Yaxın zamanlarda ailə qurub. Ona xoşbəxtlik arzulayıraq. Şöhrət çox genç olmasına baxmayaraq, gülərəz, olduqca zarafatlı, beləkə kollektivdə xüsusi hörməti olan, öz işində diqqətliliyi ilə seçilən, yeniliklərə can atan, tezliklə bu yeniliklərin sahibinə çevrile bilən bir kadrdır. Ona bu yolda daha böyük uğurlar arzulayıraq.

Bayramınız mübarək, hörmətli həmkarlar!

Mətni hazırladı: N. ATAKİŞİYEV.

iyul və avqust aylarının bəzi günlərdə həvalar normadan artıq isti keçir. Ele gün olur ki, istin hərarəti 38—40 dərəcəyə çatır. Yayın bu qızmar günləri insanların sağlamlığı üçün müxtəlif fəsadlar törədə bilər. Həmin fəsadlardan biri günvurma halları ilə bağlıdır. Günvurma hadisəsi havanın hərarətinin insanın bədən temperaturundan yüksək olduğu hallarda, 15 dəqiqədən artıq günəş şüalarının altında qaldıqda baş verir. Əsasən yaşlıların, usaqların, bir sıra xroniki xəstəliklərdən əziyyət çəkən, düzgün qidalanmayan, hamile qadınların günvurmaya məruz qalma ehtimalı daha çoxdur. Günvurma ilə əlaqədar səhhətində baş verən narahatlıqlarla bağlı hər bir kəs ilk növbədə həkimlərə müraciət etməlidir.

Həkimlərin dediyinə görə günvurmanın üç forması var. Bunlara yüngül, orta və ağır forma deyilir. Yüngül formada xəstənin vəziyyəti kafi olur. Onda baş ağrıları, gicəllənmələr, ürək-bulşanma, tənginəfəsilik, bəbəyin genişlənməsi müşahidə olunur. Yüngül günvurmada xəstəyə ilkin yardım göstərilidikdən sonra sərin yerə aparılırla su verdikdən sonra o, özüne gəlir.

Orta dərəcəli günvurma zamanı baş ağrıları daha kəskin şəkildə olur. Baş gicəllənmə, huşun müvəqqəti itməsi, qusma, təzyiqin yüksəlməsi, temperaturun

Günvurmanın üç forması var

39—40 dərəcəyə çatması, hətta qulaq batması halları da baş verir. Ağır formalı günvurma zamanı isə əksinə, təzyiq aşağı düşür, bədənin hərarəti 40 dərəcədən yuxarı qalxır. Tənəffüs sisteminin, mərkəzi sinir sisteminin fəaliyyəti pozulur və nəticədə xəstə ya komaya düşür, ya da dünəsini dəyişir.

Orta və ağır dərəcəli günvurma zamanı ilk növbədə mütləq təcili tibbi yardımına müraciət etmək lazımdır. Həkim briqadası gələnə qədər isə zərərçəkənə ilkin yardım göstərilməlidir. Bunun üçün həmin şəxsi sərin, kölgəli yerə aparmaq, arxası üstə uzatmaq, boyun, alın, döş, qoltuqaltı nahiyyəsinə, əl və ayaq hissələrinə soyuq kompres qymaş, sərin su vermək lazımdır.

Həkimlərin məsləhətinə görə günvurmadan qorunmağın yolları var. Belə ki, havanın hərarətinin yüksək günlərində insanlar səhər 11:00-dan axşam saat 17:00-dək açıq havada gəzməməli, fiziki işlə məşğul olmamalıdır. Bol maye (gün ərzində 4 litrdən artıq qəbul etmeli), evdən çıxarken mütləq açıq rəngli baş örtüyü örtməli, gözə eynək taxmalı, yüngül, əsasən pambıq və kətan parçadan tikilmiş geyimlərə üstünlük verilməlidir. Vitamin mənbəyi sayılan ciyələk, qarpız, gilas, ərik, şəftalı ki-mi meyvələr çox yeyilməlidir. Organizmdə ağırlıq yaradın et məhsullarından, yağıdan mümkün qədər uzaq olmaq lazımdır. Qazlı içki-lərlə müqayisədə təzə sıxlıq meyvə şirələrinə üstünlük verilməlidir. Qazlı içki-lərlə müqayisədə təzə sıxlıq meyvə şirələrinə üstünlük vermek, süd, ayran, bitki və meyvə çayları içmək məqsədə uyğundur. Açıq satılan qidalardan və sulardan uzaq durmaq məsləhətidir.

“Qəbələ”.