

Bədən tərbiyəsi və idman inkişaf yollarında

Üç gün bundan əvvəl ölkəmizdə Bədən tərbiyəsi və idman günü qeyd olundu. Cənab Prezident İlham Əliyevin 4 mart 2005-ci il tarixli Sərəncamına əsasən gənclərin bu şərəfli günü qeyd edilir. Ölkəmizdə idmanın inkişafı isə ildən-ilə geniş vüsət alır.

Azərbaycanda Bədən tərbiyəsi və idman günüünün mərtəbə 5-də qeyd olunması təsadüfi deyil. Məhz 1995-ci il mərtəbə 5-də ulu öndər Heydər Əliyev Bakı Idman Sarayında dünya və Avropa çempionatlarının qalibləri və mükafatçıları ilə görüşüb, idman Fondunu təsis edib, bədən tərbiyəsi və idmanın inkişafında yeni strategiyanın təməlini qoyub. Cənab Prezident İlham Əliyevin hələ 1997-ci ildə Milli Olimpiya Komitəsinin rəhbəri seçilmə-

sindən sonra ölkəmizdə idmana, bədən tərbiyəsinə diqqət daha da artdı. İdmanın maddi-texniki bazasının möhkəmləndirilməsi, idmançıların peşəkar səviyyədə hazırlanmasına göstərilən qayğı isə tezliklə öz müsbət nəticəsini göstərdi. Azərbaycan artıq dünyadan idman mərkəzlərindən birinə çevrilməkdədir fikrini indi böyük fəxrə söylemək olar.

İdmançıların maddi rifah halının, sosial təminatının gücləndirilməsi, onların fəxri adalarla təltif olunması da daim dövlətin diqqətindədir. 2009-cu il fevral ayının 1-dən efirə çıxan "Idman Azərbaycan" kanalı da dövlətimizin idman ictimaiyyəti və idmansevərlərə gözəl hədiyyəsi oldu.

Ölkə rəhbərinin idmanı sevməsi, idmançılara xüsusi

həssaslıqla yanaşması, yeni olimpiya idman komplekslərinin və idman bazalarının yaradılması haqqında qərarları bu sahədə hər kəsi səfərber edir. İndi nəinki paytaxt Bakıda, demək olar ki, ölkəmizin bütün bölgələrində müasir olimpiya idman kompleksləri və nəhəng idman obyektləri fəaliyyət göstərir. Buna bariz misal Qəbələ rayonunda tikilib istifadəyə verilən Olimpiya İdman Kompleksini, "Qəbələ" Futbol klubunun bazasını, stadionları, Atıcılıq mərkəzini, həmçinin ilk mərhələsi istifadəyə verilmiş "Tufan" dağ-xizək yay-qış istirahət kompleksini və tikintisi davam etdirilən "Golf Resort" idman və istirahət mərkəzini göstərmək olar.

Artıq Azərbaycan çox mötəbər beynəlxalq idman ya-

rışlarına müvəffəqiyyətlə ev sahibliyi edir. İdman sahəsində gerçəkləşdirilən dövlət siyasəti, Olimpiya ideyallarının təbliği, müasir Olimpiya kompleksləri və digər tədbirlər nəticəsində ölkəmiz mötəbər beynəlxalq idman yarışlarının keçirildiyi məkanənə çevrilir. O cümlədən Qəbələ rayonunda da geridə qoyduğumuz il ərzində bir neçə beynəlxalq və respublika səviyyəli yarış keçirilmişdir.

Ümumiyyətə, il ərzində rayonda 28 kütłəvi bədən tərbiyəsi və idman sahəsini əhatə edən tədbir keçirilmiş və 2430-dək idmançı cəlb edilmişdir. Həmçinin respublika səviyyəli 38 yarış və birincilikdə 308 nəfər idmançıımız iştirak etmişdir. İdmanın şahmat, taekvondo, karate, futbol, armrestliq, sərbəst güləş, cüdo, boks, atletika

və döyüş növleri üzrə keçirilən respublika və beynəlxalq yarışlarda idmançılarımız uğurlar qazanmışlar.

Avropa Olimpiya Komitəsinin 41-ci Baş Assambleyasında 2015-ci ildə baş tutacaq birinci Avropa Olimpiya Oyunlarının Bakıda keçirilməsi haqqında qərar qəbul edildi ki, bu da özlüyündə dövlətin bu sahədə yürüdüyü məqsədyönlü siyasetin nəticəsidir.

Qarşıya qoyulan əsas məqsədlərdən biri odur ki, hər bir gənc idmanla məşğul olsun. Sağlam bədəndə sağlam ruh olar pirinsipinə söykənərək demək olar ki, Azərbaycan həm də sağlam gəncliyi və sağlam gələcəyi olan bir dövlətdir.

5 Mart—Bədən tərbiyəsi və idman günü artıq arxada qalsa da bütün idman ictiyati və idmansevərləri təbrik edir, idmançılarımıza sağlamlıq, idman həyatlarında uğurlar arzulayıram.

**Fəxri SOLTANOV,
Gənclər və İdman
İdarəesinin rəisi.**

Mülki müdafiə ümumxalq işidir

Ümumdünya mülki müdafiə günü münasibətile Fövqəladə Hallar Nazirliyi mülki müdafiə qoşunları mülki müdafiə idarəsinin və Şamaxı Regional Fövqəladə Hallar və Mülki Müdafiə Şöbəsinin təşkilatçılığı ilə Qəbələ şəhər 4 sayılı tam orta məktəbində tədbir keçirilmişdir.

İlk önce məktəbin VI «s» və XI «a» siniflərində şagirdlərin fövqəladə hal və mülki müdafiə sahəsində bilik səviyyələri öyrənilmişdir. Bunun üçün şagirdlərə fövqəladə hallara və mülki müdafiəyə dair suallar verilmişdir. Müəllimə Almaz Ağayevanın mülki müdafiəni tədris etdiyi VI «s» sinfində şagirdlərdən Sərxan Şahverdiyev, Esmira İbrahimli, Zaur Cavadov, Abdulla Ataklışiyev və digərləri bu sahədə daha hazırlıqlı olduqlarını nümayiş etdirmişlər.

XI «a» sinfində şagirdlərə mülki müdafiənin əsaslarını müəllim Həsən Məmmədov öyrədir. Bu sinifdə şagirdlərdən Ziba İsayeva, Ülkər Abdullayeva, Anar Ağayev, Cahandar Sərkərov və başqaları fövqəladə hallar zamanı hansı sadə praktiki hərəkətləri etmək lazımlı gəldiyini əyani şəkildə göstərilər. Sonra yuxarı sinif şagird-

ləri avtomobil qəzası zamanı yaralıların xilas edilməsi və ilkin tibbi yardım göstərməsini əks etdirən kompoziya nümayiş etdirdilər.



Məktəbin həyətində qoymuş fövqəladə hallar zamanı istifadə olunan çoxlu sayda avadanlıqlardan, geyimlərdən, aletlərdən necə istifadə etmək barədə şagirdlərə geniş məlumat verildi.

Tədbir müəllim və şagirdlər tərəfindən böyük maraqla izlənildi.

Fövqəladə hallara və mülki müdafiəyə həsr olunmuş tədbirdə Fövqəladə Hallar Nazirliyi mülki müdafiə qoşunları Mülki Müdafiə İdarəsinin şöbə rəisi polkovnik-leytenant Əlitaleh Qasimov, Şamaxı Regional Fövqəladə Hallar və Mülki Müdafiə Şöbəsinin rəisi polkovnik-leytenant Faiq Əsədov, Qəbələ Rayon İcra Ha-

kimiyyətinin məsul işçisi Tahir Hacıyev, Qəbələ Rayon Təhsil Şöbəsinin nümayəndələri iştirak edirdilər.

FHN Şimal-qərb Regional Mərkəzi tərəfindən 28 fevral 2014-cü il tarixində Qəbələ rayonu Mixliqovaq kənd tam orta məktəbində 1 Mart—Ümumdünya mülki müdafiə günü nə həsr olunmuş maarifləndirmə tədbiri keçirilmişdir. Tədbirdə mərkəzin zabitləri, mülki işçiləri, təhsil şöbəsinin nümayəndələri, məktəbin müəllim və şagird kollektivi iştirak etmişdir.

Şagirdlərin yarana biləcək fövqəladə hallara hazır olması, fövqəladə hallar zamanı davranış qaydaları, özüne və digərlərinə ilkin tibbi yardımın göstərilməsi və mülki müdafiə sahəsində mükəmməl vərdiş və biliklərə yiyələnməsinə nail ol-

maq məqsədi daşıyan tədbiri ilk önce məktəbin direktoru Maarif İsmayılov açaraq iştirakçıları salamlamış və tədbiri yüksək qiymətləndirərək qeyd etmişdir ki, müəllimlərin mülki müdafiə işinin təşkilini, onun məqsədini, əhəmiyyətini və fövqəladə hallar zamanı davranış qaydalarını bilmələri və bu bilikləri daim məktəbin şagirdlərinə və digər işçilərinə çatdırılmasını olduqca vacibdir. Sonra Şimal-qərb Regional Mərkəzinin əməkdaşları Beynəlxalq mülki müdafiə təşkilatı və 1 Mart—Ümumdünya mülki müdafiə günü yaranma tarixi və məqsədləri haqqında, fövqəladə hal anlayışı, mülki müdafiə, texnogen qəzalar, fərdi mühafizə vəsítələri, yanğın, yanğın təhlükəsizliyi, partlayış, zəhərlənmə təhlükəsindən necə mühafizə olunmalı, dəm qazından zəhərlənmənin profilaktikası, "112" zəng xidmetində hansı hallarda istifadə etmək olar və sair mövzularında çıxışlar etmişdir. Çıxışlardan sonra məktəb kollektivinə təbii fəlakət və texnogen qəzallar zaman davranış qaydaları haqqında maarifləndirici video çarx nümayiş olunmuşdur. Tədbirin sonunda müəllim və şagirdləri maraqlandıran suallar cavablandırılmışdır.

**Qüdrət SƏMƏDOV,
Foto S. Umuyevindir.**

Rayon birinciliyi

Qəbələ Rayon Gənclər və İdman İdarəesinin təşkilatçılığı ilə 1 mart 2014-cü il tarixdə Qəbələ şəhər 2 sayılı tam orta məktəbdə gənclərin hərbi vətənpərvərlik tərbiyəsinin gücləndirilməsində, onların fiziki sağlamlıqlarının möhkəmləndirməsində, ordu sıralarına hazırlanmasında mühüm rol oynayan "Cəsurlar" hərbi-idman və turizm oyunu üzrə rayon birinciliyi keçirilmişdir.

Rayonun tam orta məktəblərinin VII-VIII sinif şagirdlərinin iştirak etdiyi yarış gərgin idman mübarizəsi şəraitində keçmişdir. Yarışın əsasnaməsinə uyğun olaraq sıra hazırlığı mərhələsi keçirilmiş, daha sonra komandalar estafet mərhələsində mübarizələrini davam etdirmişlər.

Yarışın yekun nəticəsinə əsasən Qəbələ şəhər 2 sayılı tam orta məktəbin komandası I yeri tutmuş və Balakən rayonunda keçirilən zona yarışlarında iştirak etmək üçün vəsiqə almışdır. Soltannuxa kənd tam orta məktəbin komandası II yeri və Qəbələ şəhər 3 sayılı tam orta məktəbin komandası III yeri tutmuşdur.

**Mübariz AĞAYEV,
Gənclər və İdman
İdarəesinin aparıcı
məsləhətçisi.**